

Przedmiot: WYCHOWANIE FIZYCZNE INNOWACJA KLASA 3a,b			
	Tematyka treści	Treści podstawy programowej	Czynności do wykonania przez ucznia
1.	Poznajemy grę rekreacyjną Ultimate Frisbee	Uczeń przestrzega zasad bezpiecznego zachowania się w trakcie zajęć ruchowych; posługuje się przyborami sportowymi zgodnie z ich przeznaczeniem	Zapoznaj się z materiałem filmowym przedstawiającym zasady gry Ultimate Frisbee: https://www.youtube.com/watch?v=EijlxfGliSU Zobacz też jak grają zawodnicy w innych krajach : https://www.youtube.com/watch?v=ql4h7GIIJT0 Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: https://www.youtube.com/watch?v=0otbueWUoJo
2	Dyscypliny sportowe z pokonywaniem przeszkód	Uczeń potrafi wybrać bezpieczne miejsce do zabaw i gier ruchowych. Uczeń potrafi dobrać strój sportowy do aktywności fizycznej na zewnątrz	Zapoznaj się z materiałem filmowym: https://www.youtube.com/watch?v=pDjEFR6q8ss https://www.youtube.com/watch?v=9b_vwTMJ5A4 Niektórzy podejmują jeszcze bardziej ekstremalne wyzwania: https://www.youtube.com/watch?v=nc-pnm6CoSg Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: https://www.youtube.com/watch?v=cUgVLUt2eTs