

Przedmiot: WYCHOWANIE FIZYCZNE INNOWACJA KLASA 3a,b			
	Tematyka treści	Treści podstawy programowej	Czynności do wykonania przez ucznia
1.	Dyscypliny sportowe zimowe	Uczeń przestrzega zasad bezpiecznego zachowania się w trakcie zajęć ruchowych; posługuje się przyborami sportowymi zgodnie z ich przeznaczeniem Uczeń potrafi wybrać bezpieczne miejsce do zabaw i gier ruchowych.	Zapoznaj się z materiałem filmowym: https://www.youtube.com/watch?v=WhMTIB2efAg Zobacz kilka dyscyplin zimowych na filmie: https://www.youtube.com/watch?v=f40Y3htRh48 https://www.youtube.com/watch?v=hG-IEQOEKQ https://www.youtube.com/watch?v=BmsEPlwnDpk https://www.youtube.com/watch?v=AonEtnykUSM Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: https://www.youtube.com/watch?v=eB0-A4OmsLw