

Przedmiot: <b>WYCHOWANIE FIZYCZNE INNOWACJA</b> KLASA 3a			
	Tematyka treści	Treści podstawy programowej	Czynności do wykonania przez ucznia
1.	Poznajemy grę rekreacyjną Kinball	Uczeń przestrzega zasad bezpiecznego zachowania się w trakcie zajęć ruchowych; posługuje się przyborami sportowymi zgodnie z ich przeznaczeniem Uczeń potrafi wybrać bezpieczne miejsce do zabaw i gier ruchowych.	Zapoznaj się z materiałem filmowym dotyczącym gry „Kinball”: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nKrDwg91e7g">https://www.youtube.com/watch?v=nKrDwg91e7g</a> Zobacz również jak wygląda rywalizacja najlepszych drużyn na świecie w grze : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=J-9isnYyOjY">https://www.youtube.com/watch?v=J-9isnYyOjY</a> Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9FY1qkzTwv0">https://www.youtube.com/watch?v=9FY1qkzTwv0</a>
2	Koszykówka – gra dla każdego	Uczeń przestrzega zasad bezpiecznego zachowania się w trakcie zajęć ruchowych; posługuje się przyborami sportowymi zgodnie z ich przeznaczeniem Uczeń potrafi wybrać bezpieczne miejsce do zabaw i gier ruchowych.	Zapoznaj się z materiałem filmowym dotyczącym gry: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kbCniqNvrBk">https://www.youtube.com/watch?v=kbCniqNvrBk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GdMFzQ22gE">https://www.youtube.com/watch?v=GdMFzQ22gE</a> Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-9d1XWGb3_E">https://www.youtube.com/watch?v=-9d1XWGb3_E</a>
3	Bulle – gra rekreacyjna.	Uczeń przestrzega zasad bezpiecznego zachowania się w trakcie zajęć ruchowych; posługuje się przyborami sportowymi zgodnie z ich przeznaczeniem Uczeń potrafi wybrać bezpieczne miejsce do zabaw i gier ruchowych.	Zapoznaj się z materiałem filmowym dotyczącym gry bulle: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BIPKWWhnQoCM">https://www.youtube.com/watch?v=BIPKWWhnQoCM</a> Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fr4o3EQRiy0">https://www.youtube.com/watch?v=fr4o3EQRiy0</a> Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RaQOoDWiYRc">https://www.youtube.com/watch?v=RaQOoDWiYRc</a>
4.	Korfball	Uczeń przestrzega zasad bezpiecznego zachowania się w trakcie zajęć ruchowych; posługuje się przyborami sportowymi zgodnie z ich przeznaczeniem Uczeń potrafi wybrać bezpieczne miejsce do zabaw i gier ruchowych.	Zapoznaj się z materiałem filmowym dotyczącym zasad gry Korfball: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Oe_TmF_B1A0">https://www.youtube.com/watch?v=Oe_TmF_B1A0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=lnNSU4kbVvI">https://www.youtube.com/watch?v=lnNSU4kbVvI</a> Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=79XNlwx5Wx4">https://www.youtube.com/watch?v=79XNlwx5Wx4</a>