

Przedmiot: WYCHOWANIE FIZYCZNE INNOWACJA KLASA 3			
	Tematyka treści	Treści podstawy programowej	Czynności do wykonania przez ucznia
1.	Gra rekreacyjna „Ringo”	Uczeń przestrzega zasad bezpiecznego zachowania się w trakcie zajęć ruchowych; posługuje się przyborami sportowymi zgodnie z ich przeznaczeniem	Zapoznaj się z materiałem filmowym dotyczącym gry „Ringo”: https://www.youtube.com/watch?v=gaQUFc1twBg Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: https://ewf.h1.pl/student/?token=vB7Sgz4inogfdC4jL4U1YfAKt5txrCkc74M5tp6HPPfGcEHbKW
2	Przyjmujemy prawidłową postawę ciała	Uczeń dba o prawidłową postawę	Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: https://www.youtube.com/watch?v=4COMxaiszd0
3	Poznajemy badminton.	Uczeń potrafi wybrać bezpieczne miejsce do zabaw i gier ruchowych.	Zapoznaj się z materiałem filmowym dotyczącym badmintonu: https://www.youtube.com/watch?v=mrnUP6gKpEc Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: https://www.youtube.com/watch?v=X8WBC4tzVsk