

Przedmiot: WYCHOWANIE FIZYCZNE INNOWACJA KLASA 3a,b			
	Tematyka treści	Treści podstawy programowej	Czynności do wykonania przez ucznia
1.	Poznajemy siatkówkę	Uczeń respektuje przepisy gier ruchowych, samodzielnie wykonuje ćwiczenia zapobiegające wadom postawy	Zapoznaj się z materiałem filmowym przedstawiającym grę: https://www.youtube.com/watch?v=CKnX3NrpHyc Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmie: KSOS Gimnastyka Korekcyjna - ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha z obciążeniem - YouTube
2	Unihokej gra dla każdego	Uczeń potrafi wybrać bezpieczne miejsce do zabaw i gier ruchowych. Uczeń potrafi dobrać strój sportowy do aktywności fizycznej na zewnątrz. Uczeń respektuje przepisy gier ruchowych.	Zapoznaj się z materiałem filmowym prezentującym zasady gry: Unihokej na Orliku - zasady gry - YouTube Unihokej to także gra dla osób niepełnosprawnych: Unihokej - coś pięknego - YouTube Wykonaj ćwiczenia zawarte w filmach: KSOS Gimnastyka Korekcyjna wzmacnianie mm ramion - YouTube KSOS Gimnastyka Korekcyjna Ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu - YouTube