

NIE JESTEŚ SAM – JESTEŚMY TU DLA CIEBIE!

Każdemu z nas trafiają się trudniejsze dni.

Jeśli czujesz, że masz problem, z którym nie dajesz sobie rady, przeżywasz trudny czas albo widzisz, że ktoś w Twoim otoczeniu potrzebuje wsparcia lub doświadcza przemocy –
NIE ZOSTAWAJ Z TYM SAM/A.

Pamiętaj, że prośba o pomoc to nie słabość,
ale dowód odwagi.

Każda rozmowa jest dyskretna,
a my zrobimy wszystko, aby Ci pomóc.



Gdzie znajdziesz pomoc w naszej szkole?



Marta Mierzejewska - psycholog szkolny,
światlica socjoterapeutyczna (sala 133)

-  **Poniedziałek 11:30 - 16:00**
-  **Środa 07:30 - 11:00**
-  **Czwartek 10:30 - 15:40**



Magdalena Wacyk - sala 411 (strefa ciszy)

-  **Poniedziałki 9:50-10:35**
-  **Środy 8:55 - 11:30**
-  **Czwartki 9:50-10:35, oraz przerwy**



Hanna Iljev - światlica terapeutyczna

-  **Poniedziałki 7:30-11:30**
-  **Wtorki 7:30-12:00**
-  **Środy 10:00 - 17:00**
-  **Czwartki 11:00-17:00**
-  **Piątki - 12:30-17:00**



Magdalena Pietrzyk - pedagog szkolny (sala 309)

-  **Poniedziałki 9:00-13:30**
-  **Wtorki 9:00-13:30**
-  **Środy 8:00 - 11:45 oraz 12:40 - 13:30**
-  **Czwartki 8:00-12:30**
-  **Piątki - 8:00-12:30**



Gdzie znajdziesz wsparcie poza szkołą?



800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka (bezpłatny, czynny 24/7)



116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Nie bój się odezwać – jesteśmy po Twojej stronie!